



Allium vineale

Plante insecticide et fongicide puissant. C'est la panacée qui était déjà reconnue depuis l'antiquité pour avoir toute les vertus .

On sait aujourd'hui que c'est également un antibac-térien naturel puissant , Hypotenseur et régulateur de la pression sanguine , elle devrait, malgré son goût et son odeur se trouver sur toute les tables tous les jours.

Il faut infuser les gousses dans de l'eau froide dans une bouteille bien fermée et la laisser à la lumière. Au bout de quelques jours on pulvérise le liquide, plutôt odorant sur les plantes envahies par les insectes comme les aleurodes ou les cochenilles et les acariens.

La plante contient de très nombreux oligo-éléments , des vitamines A, B1 et C ainsi que des composés antioxydants .

Elle sert également contre l'asthme, la toux et les parasites intestinaux et d'antidote en cas de morsure de serpent ou d'ingestion de plantes nocives.

L'ail