



Alliaire officinale

Herbe à ail

C'est une plante bisannuelle de la famille des brassicacées qui devient rapidement envahissante si on lui laisse la liberté de s'installer. Elle dégage une odeur d'ail.

Ses petites fleurs blanches comme toute la plante sont les hôtes de l'Aurore, ce si joli papillon dont le mâle exhibe des pointes d'ailes d'un orange flamboyant.

C'est une plante comestible, et si vous ajoutez quelques jeunes feuilles d'Alliaire à vos salades cela lui donnera un petit goût d'ail, elles ont également un goût sucré et sont un excellent condiment pour vos plats.

Elle a des vertus diurétiques et elle peut être utilisée pour soigner les rhumatismes .

Ses graines peuvent remplacer les graines de moutardes pour fabriquer une « moutarde » d'alliaire. Elles peuvent aussi servir ainsi que la plante fraîche pour confectionner des cataplasmes pour combattre les effets de l'asthme