

Le Blé

C'est la plante qui a permis à l'humanité d'évoluer et de survivre jusqu'à aujourd'hui. En fait il existe de très nombreux blés différents. Cette graminée qui fournit la plus grosse partie de l'alimentation humaine est une plante annuelle. De nombreuses espèces qui ont été obtenues à partir de deux blés sauvages domestiqués dès l'Antiquité, sont adaptées suivant le terrain ou on les sème. C'est dans le triangle fertile au Moyen Orient que sa culture a commencé avec la sédentarité des peuples. Le mot blé est un des

premier apparu dans de nombreuses langues, et les ustensiles agricoles servant à sa récolte et à sa conservation sont les plus anciens.



Ses graines panifiées sont utilisées pour fabriquer la farine qui sert à l'élaboration du pain, des gâteaux, des pâtes, des semoules. Il entre dans la fabrication de nombreux plats, à épaissir les sauces.

Ses grains et sa paille servent de nourriture aux animaux et pendant longtemps les hommes s'en sont servi comme paille.

Dilué il peut même servir de colle.

Les variétés anciennes avaient une teneur en gluten moins élevée que les blés modernes et étaient de ce fait bien plus digestes. Étant la plus consommée, c'est également celle qui a suscité le plus de recherches, et donc le plus de convoitises.

La diversité des espèces est aujourd'hui d'une incroyable complexité et L'Europe est le premier

producteur mondial de blé qui sont très loin des premiers blés.