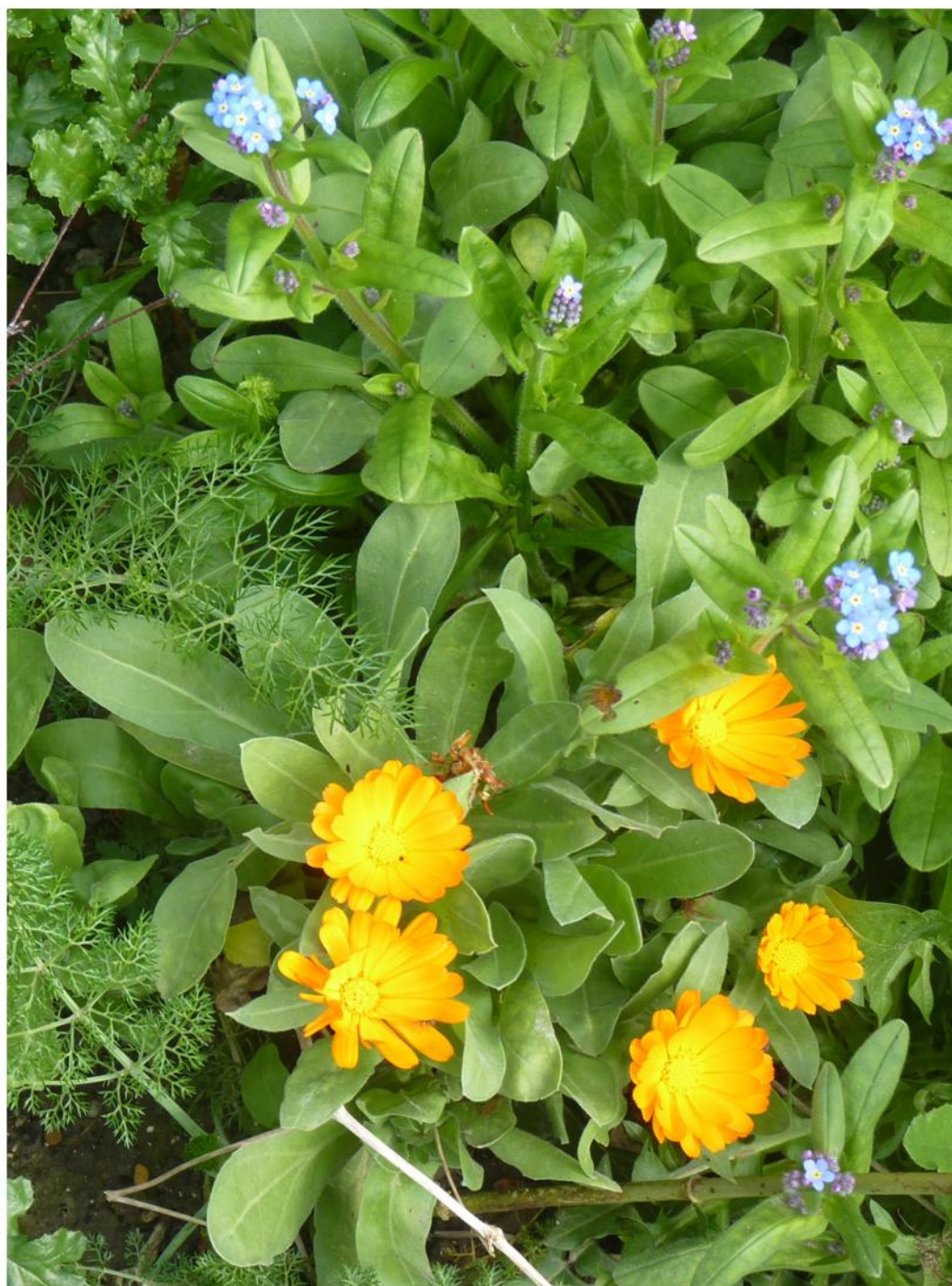




Le Calendula

Souci

Cette petite plante herbacée à toutes les qualités et devrait figurer dans tous les jardins, grands ou petits tellement elle a de vertus. Elle est apaisante et antiseptique.

Ses Jolies inflorescences de jaune pale à orangé vif ressemblent a autant de soleil d'où son nom de soucis est issu. Son nom scientifique vient du latin calendrier. Elle s'ouvre et se ferme avec le soleil et le suit le long de la journée.

Au jardin en plus de mettre de la gaité entre les rangs de légumes, elle protège les plantes potagères des attaques des insectes.

En médecine et en cosmétique elle sert à tout. C'est un puissant antioxydant protégeant de la dégénérescence cellulaire et une crème au calendula permet de protéger la peau d'un vieillissement prématuré.

Elles a également des propriétés anti-inflammatoire, cicatrisantes et régénérantes et elle est donc tout indiquée en crème ou lotion lors des affections cutanées.

Elle soigne les maux de gorge, les inflammations buccales et elle est riche en principes actifs anti cancer. Elle serait même neuro-protectrice

Ses feuilles séchées peuvent être prises en infusion sans restriction, allez y !