

# La capucine

## Grande capucine

Plante herbacée de la famille des Tropéolées, elle est originaire d'Amérique du Sud. Elle a été introduite à la fin du XVIIème siècle en Europe par les premiers explorateurs hollandais, ou elle est traitée en annuelle, alors qu'en fait c'est une vivace.



Elle est grimpante, et rampante et sa croissance est rapide. Très vite elle décore avec bonheur les endroits les plus tristes du jardin.

Elle est pollinisée par les bourdons et produit un fruit qui ressemble à un capre et qui se consomme de la même manière.

Ses feuilles se consomment en salades, vous pouvez en ajouter quelques une dans vos mélanges, elles ont un saveur un peu piquante et parfumée. Quand à ses fleurs comestibles elles aussi, on en décore avantageusement les plats, elles sont particulièrement décoratives.

On les plante souvent pour se protéger des pucerons, qu'elles attirent comme un aimant et qui de ce fait abandonnent toutes les autres plantes près d'elle. Elle protège également du moucheron blanc.

Elle est riche en vitamine C et elle a des propriétés antiseptiques et diurétiques.

Elle lutte également contre la chute des cheveux et peut servir de cicatrisant dans une crème.