

# La Cardamine

## Faux cresson

Cette petite plante herbacée annuelle ou pérenne pousse dès le début du printemps. De la famille des crucifères, il y en a de très nombreuses espèces.

Discrète, elle ne paye pas de mine et s'installe partout entre les pierres et au bord des chemins et des talus.

Beaucoup peuvent être irritantes, ses feuilles sont amères et piquantes. On peut en mettre un peu dans la salade pour la pimenter. Ses fleurs peuvent décorer les plats.

Ses graines peuvent servir à fabriquer de la moutarde douce, et on en distille une huile essentielle dont il faut se servir avec beaucoup de parcimonie.

On a utilisé ses feuilles en tisane pour lutter contre le scorbut.

Pour terminer l'Aurore ce joli papillon est l'un de ses hôtes, il peut pondre dessus car ses chenilles se nourrissent de ses feuilles.

