

Le cognassier

Cydonia, pomme de La Canée

De la famille des Rosacées, ses fruits les coings appelés également pomme d'or sont restés célèbres puisque dans la mythologie grecque Hercule devait dérober ces pommes dans le jardin des Hespérides qui se trouvait aux confins du monde connu du côté du soleil levant. En fait il est originaire de l'Iran actuel, l'ancienne Perse.

C'est un petit arbre ne dépassant pas 8 mètres de haut et donnant donc de gros fruits jaunes très odorants recouverts d'un voile cotonneux avant maturation. Il faut un long temps et de la chaleur pour les amener à maturité. Il est sensible au feu bactérien.

Il est de la même famille que les pommiers et les poiriers; Ses fruits certes comestibles ont besoin d'être travaillés avant d'être dégustés.

On en fait de la délicieuse gelée et il est incomparable confit. Il peut servir de légume fruits pour accompagner les viandes. On en fait également des pâtes de fruit.

En Grèce on offrait les coings en cadeau de mariage et les femmes grecques grignotaient ces coings pour se parfumer la bouche. Il était gage d'amour et de fécondité.

Ses feuilles quant à elles soignent la toux.

