

# Le Coquelicot

**Papaver, pavot coq, ponceau, pavot des champs**

Cette petite plante herbacée annuelle est de la famille des Papaveraceae. Ses graines sont partout dans le sol et dès que l'on remue la terre elle se dépêchent de pousser. L'emploi d'herbicides dans les champs cultivés l'ont pénalisé pour un temps, mais très vite, le coquelicot a pris le dessus sur les pesticides et c'est une plante qui s'est adaptée aussi aux sols pollués.

Elle poussait tous les débuts d'été sur les champs de bataille Français de la grande guerre, c'est pourquoi elle est devenue l'emblème des Tommys.



Ses Jolies inflorescences rouge vif, ou rouge ponceau, qui égayent nos paysages, sont assez éphémères, mais si vous pouvez les récolter, elles sont agréablement parfumées et comestibles. Vous en ferez des sirops, des confitures ou des bonbons délicieux.

En fait toutes les parties aériennes de la plante sont comestibles. Les graines peuvent s'utiliser comme les graines de pavot pour aromatiser le pain ou les brioches, ou les salades.

Vous pouvez prendre une infusion de pétales comme calmant, cette infusion permet de lutter contre les insomnies. Elle permet également d'adoucir la gorge.

On utilisait cette tisane à petite dose dans le lait des enfants pour leur procurer un sommeil paisible.

En langage amoureux elle dit « aimons nous au plus vite ».