



# La ficaire

Fausse renoncule, herbe aux hémorroïdes

C'est une petite plante herbacée de la famille des renonculaceae est une habituée des taillis et des bois de feuillus humides.

C'est une plante vivace, elle est toxique. Ses tubercules se disséminent facilement et elle ne se reproduit presque plus de manière sexuée. Elle pousse trop tôt pour voir suffisamment d'insectes pollinisateurs et elle choisie plutôt le clonage.

Elle est une annonciatrice du printemps et elle couvre le sol à un moment où il est à nu pour disparaître dès les beaux jours et réapparaître l'année suivante.

En fait les jeunes pousses sont comestibles avec parcimonie.

C'est une vasoconstrictrice qui permet donc de rétrécir les vaisseaux sanguins et elle sert à traiter les problèmes de circulation sanguine notamment dans les jambes