

Laurus nobilis, laurier commun, laurier d'Apollon

Arbuste persistant de la famille des Lauracées



Les feuilles persistantes, alternées, coriaces, vert tendre très jeunes mais vert foncé plus tard, plus claires au revers. Elles dégagent une très forte odeur aromatique dès qu'on les touche et elle parfument avec succès les bouillons et les ragoûts.

Les fleurs blanchâtres sont dioïque, les fleurs mâles et femelles poussent sur des pieds différents. Sur la photo un laurier mâle.

Les feuilles de Laurier contiennent une huile essentielle qui contient du cinéol. On les utilise broyées ou en poudre pour combattre les migraines.

Les pieds de laurier femelle donnent des fruits contenant 30 % d'huile, lorsqu'ils sont pressés et bouillis on obtient un mélange : l'huile de laurier. Cette huile sert à la fabrication de savon.

On peut frictionner les chevaux avec des feuilles fraîches pour éloigner les mouches.

Le laurier sauce

Le laurier a aussi une forte tradition. Les Romains l'utilisaient pour couronner les vainqueurs.