

# Lierre

## Hedera Hélix

De la famille des Araliaceae, c'est une liane arbustive à feuillage persistant qui pousse spontanément dans nos contrées.

On peut également cultiver certaines de ses espèces comme plantes ornementales.

Son nom est d'origine française et son nom scientifique vient du latin haerere qui veut dire être attaché. Il peut vivre près de cent ans et ses feuilles persistantes près de 6 ans.



C'est un abri de premier ordre pour les insectes, les oiseaux et plus généralement tous le petit monde qui peuple les jardins. Il sert notamment au papillon citron et aux coccinelles pour leur hibernation.

Il se met à fleurir en fin d'automne, quand plus rien ou presque ne fleurit et apporte ainsi aux derniers insectes qui butinent un repas non négligeable.

C'est une plante dépolluante, il capte dans l'air les molécules de benzène et certains composés considérés comme potentiellement cancérigènes.

Il a la réputation, utilisé en pommade de combattre la cellulite et sert donc dans la plupart des régime amaigrissants. Cependant il faut laisser aux professionnels le soin de l'utiliser car il est toxique et peut mener à la mort s'il est ingéré inconsidérément.