



# Le Lilas

**Syringa vulgaris**

De la famille des Oleaceae. C'est un arbuste que l'on trouve dans beaucoup de jardin à la floraison spectaculaire. Il peut atteindre une huitaine de mètres.

Il en existe plusieurs variétés mais le plus commun est le Lilas français.

Ses grappes de fleurs sont non seulement jolies elles dégagent aussi un parfum puissant et particulièrement agréable. Elles vont du blanc au Violet foncé en passant par toutes les nuances entre ces deux couleurs.

La couleur Lilas est une nuance de cette palette.

C'est un arbuste qui attire le machaon qui peut le choisir pour sa ponte.

C'est une plante médicinale qui fait baisser la fièvre. Ce sont ses feuilles fraîches ou séchées que l'on utilise en décoction . Il est aussi efficace pour soigner « les crises de foie », il aide à éliminer les toxines de l'organisme. On peut faire macérés des feuilles fraîches dans l'huile d'olive pour obtenir un huile qui utilisée en usage externe, soulage les rhumatismes.