

La marjolaine

Origan des jardins

C'est une plante vivaces de la famille des Lamiacées.

C'est une plante condimentaire que l'on utilise pour ses feuilles aromatiques, très proche de l'origan commun. C'est aussi une plante mellifère.

Elle attire également les papillons, notamment les papillons de nuit.

Elle contient du thymol et sert à produire une huile essentielle. Son essence après distillation est un antiseptique que l'on peut utiliser en fumigations pour soigner les voix respiratoires.

Elle contient de la vitamine K et elle régule le cholestérol dans le sang. Elle a également un effet hypoglycémique.

Ce sont ses feuilles fraîches ou séchées qui sont utilisées en cuisine pour parfumer de nombreux plats.

