

# Le muguet commun

Muguet de mai



Le symbole par excellence, le muguet fleuri au printemps, il est la renaissance, la vitalité. Il signifie le retour du bonheur.

C'est une plante vivace de la famille des Liliaceae. Toute la plante est très toxique voire mortelle. Son Rhizome court dans les sous bois qu'il peut coloniser et il est l'indicateur de la bonne santé de la forêt.

Ses jolies clochettes s'épanouissent le long d'une hampe florale qui part du pied de la plante et se dresse aussi haute que la plante elle-même. Ses fruits d'un rouge très vif malgré leur toxicité sont quand même prisés des oiseaux qui digèrent la pulpe et permettent la prolifération de la plante en rejetant les graines. On disait de ses baies rouges qu'elles contenaient le « bouillon d'onze heures »

Le muguet est cependant utilisé en médecine pour ses propriétés toniques cardiaques, il ralentit le rythme cardiaque et augmente la pression artérielle.

Sa plus grande utilisation est surtout l'extrait qui sert en parfumerie, il entre dans la composition de nombreux parfums. Dans le passé ce sont les hommes surtout qui se parfumaient avec lui, ce qui a valu pendant un certain temps d'appeler les jeunes hommes des muguets.

C'est surtout sa réputation de porte bonheur que l'ensemble de l'humanité retient de son brin, offert le 1er mai. C'est une tradition qui remonte à Catherine de Médicis. Elle se répandit en France en 1936 avec la conquête des congés payés.