



Le Noisetier

Coudrier

Complètement autochtone il peuple nos forêts.

De la famille des Bétulacées Il nous offre son fruit délicieux : la noisette riche en oméga 3 et en vitamine E et B

Il a toutes les raisons d'être choisi et protégé. Ses fruits ne régalaient pas que les hommes, mais tous les petits animaux sauvages. Son bois a depuis toujours une réputation magique. C'est la baguette des sourciers et aussi il fut un temps, des chercheurs d'or. Ses branches servent également à fabriquer des paniers.

Plus récent on l'utilise aujourd'hui comme truffier puisqu'il entre en symbiose avec le mycélium de la truffe.

Il a aussi le pouvoir de retenir la chaleur et si vous protégez votre jardin au nord par une haie de noisetiers, vous gagnerez 1 ou 2 degrés derrière elle, aujourd'hui avec le réchauffement ce n'est plus indispensable, mais il fut un temps où cette propriété permettait au printemps dès l'apparition des feuilles d'éviter au potager les méfaits de petites gelées matinales.

On se sert de l'huile de noisette comme vermifuge, pour soigner les crevasses mais tout d'abord pour parfumer les plats.