



Une des plus commune et des plus connues qui a fait la conquête de la terre. Le véritable pissenlit du genre taraxacum est de la famille des astéracées. D'autres plantes de la même famille sont aussi nommée pissenlit.

Le pissenlit est vivace il aime le soleil mais peut très bien s'adapter à toutes les situations. Ses racines profondes lui permettent de résister à la plupart des agressions qu'elles soit climatiques ou humaines. La taille de sa racine est également à l'origine de l'expression « manger les pissenlits par la racine ».

C'est une plante riche en vitamine C et B-carotène et consommer ses jeunes feuilles en salade au printemps est très profitable.

Elle a des vertus diurétiques ce qui lui vaut son nom et contrairement à la croyance populaire elle n'est pas très bonne a donner aux lapines car elle arrête la montée de lait. Les lapins quant à eux peuvent la manger allégrement.

Sa racine séchée pouvait servir de succédané à la chicorée quand le café venait à manquer. Ses boutons peuvent être conservés dans le vinaigre et consommés comme des câpres. On le consomme en vin ou en liqueur.

Il faut bien laver la récolte avant de la consommer car le pissenlit comme le cresson peut être contaminé par la douve du foie.

On peut terminer en rappelant son image symbole de la dissémination à tout vent de ses graines et du savoir.

Le pissenlit

Dent de Lion