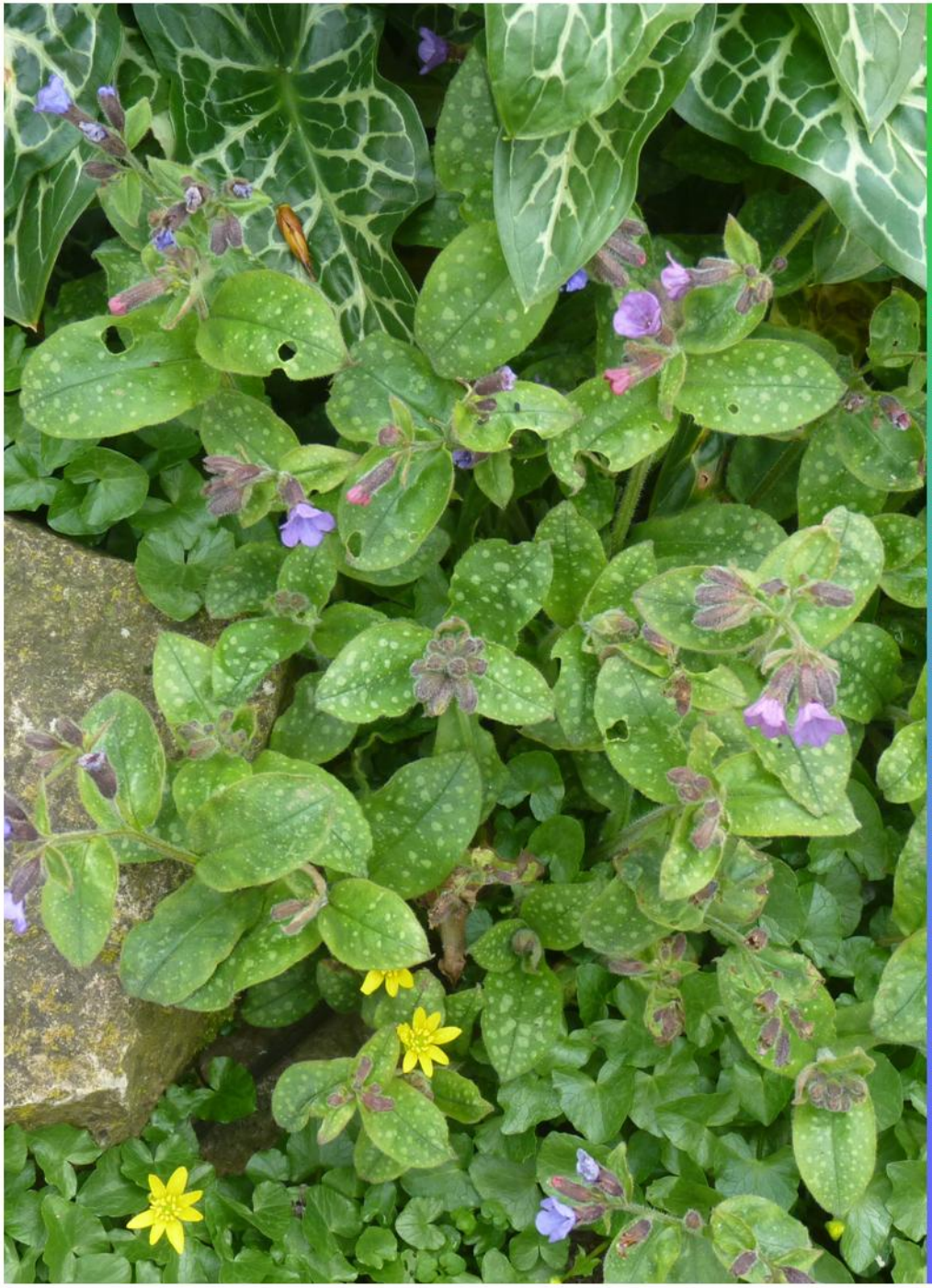

La pulmonaire

Herbe aux poumons

C'est une petite plante herbacée de la famille des boraginaceae qui aime les terrains frais et humides plutôt à l'ombre au PH neutre.

Elle est considérée comme rare et quand elle se plait dans un endroit elle forme des petit bosquets, elle n'aime pas trop la chaleur.

Elle est parfaitement comestible mais ses feuilles hérissées de poils sont souvent préférées cuites à la vapeur. Utilisez ses fleurs pour décorer une salade, cela fera son effet.

Elle pousse au printemps, mais reste fleurie un peu plus tard en saison, elle est utilisée pour ses propriétés expectorantes, astringentes et diurétiques. Elle contient également de l'acide ascorbique.

Dans les temps anciens comme elle faisait penser à des poumons on l'utilisait pour traiter toutes les maladies respiratoires

Ses fleurs d'abord roses, deviennent bleues avec le temps. Le feuillage est semi-persistant et elle peut vivre pendant des années.