



Le Rumex

Patience, Petite oseille, oseille sauvage

C'est une plante vivace herbacée de la famille des Polygonacées. Son nom vient du latin qui signifie lance à cause de ses feuilles qui en ont la forme

Il pousse sur les sols argileux humides et riches en matières organiques. Il participe grâce à sa longue racine pivotante à l'amélioration des sols compacts. Ses graines gardent la possibilité de germer plusieurs dizaines d'années.

Riche en acide oxalique et ascorbique le rumex fait cailler le lait.

Les très jeunes feuilles peuvent remplacer l'oseille, mais avec parcimonie elles peuvent provoquer des maux de ventre, des vomissements et des calculs urinaires.

On le considère comme une mauvaise herbe, il suffit simplement de ne pas le laisser monter en graine pour ne pas le voir proliférer.

Il était très utilisé dans le passé pour soigner un tas de maladies, aujourd'hui ces utilisations sont tombées dans l'oubli. Cependant si on frotte les piqûres d'orties ou de moustiques avec des feuilles de rumex, on atténue les démangeaisons.