

La véronique officinale

Thé d'Europe, herbe aux ladres

Cette petite plante herbacées aux fleurs minuscule d'un bleu intense fleurie dès les premiers beaux jours, elle est de la famille des Scrofulariacées.

C'est une plante vivace, excellent couvre sol appréciant les terrains secs et un sol plutôt acide, elle pousse dans les abords des sous bois. Elle empêche les autres plantes de s'installer.

Il semblerait qu'elle tire son nom de sa réputation de guérir la lèpre.

Elle contient des substance stimulantes, toniques, digestives expectorantes et diurétiques, c'est donc la panacée

Elle contient un anti-inflammatoire, l'aucuboside qui aide à soigner l'arthrose, elle aide dans le diabète et protège le foie et soulage l'eczéma.

En médecine populaire, Il faut faire sécher la plante sans les racines à l'abri de la lumière puis faire de la tisane a boire 2 a trois fois par jours après les repas pour calmer les troubles intestinaux.

Une décoction à partir de plantes fraiches peut aussi être utilisée efficacement en bain calmant lors de démangeaisons.

