



La vesce commune

Vicia sativa, poisette

Dicotylédones légumineuse de la famille des fabaceae qui compte une quarantaine d'espèces, c'est une plante annuelle grimpante qui est souvent cultivée comme fourrage. On la trouve dans les champs et dans les buissons, au bord des chemins au printemps.

Il fut un époque ou elle a été utilisée pour l'alimentation humaine, elle a un goût de petit pois, ses fleurs peuvent aussi agréablement agréablement une salade. En fait tout ce mange sur la vesce sauf qu'il faut se méfier de ses graines qui a dose importante peuvent se montrer toxiques. Elle peut aussi parfois provoquer de l'anémie et provoquer des allergies.

Elle à la capacité de fixer l'azote et elle est donc un excellent engrais vert, de plus elle est un excellent mellifère, riche en protéines et en sels minéraux.