



La violette odorante

Violette de mars

C'est une petite plante vivace de la famille des Violaceae, cette Viola s'étale sur le sol en formant des stolons qui peuvent coloniser rapidement l'endroit où elle s'installe, elle choisit les sols riches.

Elle dégage un fort parfum envoûtant, elle embaume littéralement. On en confectionne de très jolis petits bouquets que les amoureux offraient autrefois à la saint Valentin.

Elle est utilisée en parfumerie à cause de ce parfum puissant de ses fleurs, toutefois ce sont les feuilles qui sont distillées et le produit utilisé en parfumerie.

Elle est également utilisée en infusion pour son pouvoir sudorifique, et elle aide à soigner les voies respiratoires. On la prend sous forme de pastilles à sucer qui calment et apaisent les irritations. On peut l'utiliser dans le bain pour soulager les rhumatismes.

Elle contient de la Violine, substance colorante qui a donné son nom au violet.

Ses fleurs ont du plus bel effet dans les salades, les feuilles quand elles sont ajoutées dans le potage servent à l'épaissir grâce au mucilage qu'elles contiennent. On en confectionne aussi des sirops et des gelées.

Tout le monde connaît les violettes confites au sucre qui servent de décoration en pâtisseries. Une vraie gourmandise.